

ESPAÑA EN HORA

Revista digital de la Comisión Nacional para la Racionalización de los Horarios Españoles



EDITORIAL

[Carta del Presidente](#)



ENTREVISTA

[Entrevista a Dña. Marta Robles, Periodista y Escritora](#)



TRIBUNA

[Vacaciones escolares y conciliación familiar](#)



NOTICIAS

[Jornadas en el Caixa Forum de Barcelona y Madrid](#)
[El Ciclo de Horarios Racionales en el feudo de Cervantes](#)
[Jornada sobre "La Administración sin restricción de horarios"](#)
[Jornada sobre "Armonización de tiempos de trabajo/tiempos escolares"](#)
[Acto de Clausura del III Ciclo de Horarios Racionales](#)
[El Pleno 45 en el Ministerio de Igualdad](#)
[La Comisión Nacional para la Racionalización de los Horarios en España cumple seis años](#)
[Avance del IV Congreso Nacional para la Racionalización de los Horarios Españoles](#)
[Actividades del mes de junio](#)



CALENDARIO DE EVENTOS

[Avance del calendario de eventos para el mes de julio](#)



INICIATIVAS

[MAPFRE ayuda a conciliar](#)



APARICIONES EN MEDIOS

[La Comisión Nacional en los medios de comunicación](#)
[Últimas apariciones](#)

Si desea colaborar con "España en Hora" mandando exposiciones breves, preguntas claras, experiencias motivadoras, sugerencias enriquecedoras, etc...

 [Buzón de mensajes](#)

 [Ir a la siguiente página](#)

Carta del Presidente

D. Ignacio Buqueras y Bach. Presidente de la Comisión Nacional para la Racionalización de los Horarios Españoles y de ARHØE.



D. Ignacio Buqueras y Bach

Hemos celebrado el último Pleno de la Comisión Nacional el 23 de junio, en el Ministerio de Igualdad. La Ministra Bibiana Aído ha sido nuestra cordial anfitriona. En su toma de posesión, en abril de 2008, dijo: *"Trabajar por la igualdad es apostar por un modelo social basado en el equilibrio y en el reconocimiento de las mismas posibilidades para todas y todos"*.

Desde la Comisión Nacional valoramos positivamente estas buenas intenciones expresadas por la Ministra, así como la existencia del Ministerio y la *Ley Orgánica por la Igualdad Efectiva de Mujeres y de Hombres*. No obstante, creemos que la igualdad sigue siendo hoy un deseo al que todavía le queda un largo camino por recorrer para integrarse plenamente en la realidad social y laboral española. Y reiteramos que la racionalización de los horarios es una medida imprescindible para conseguir la igualdad. Sin horarios racionales, como en tantas ocasiones hemos dicho, hablar de igualdad y conciliación, es pura demagogia.



"La igualdad sigue siendo hoy un deseo al que todavía le queda un largo camino por recorrer para integrarse plenamente en la realidad social y laboral española. Y reiteramos que la racionalización de los horarios es una medida imprescindible para conseguir la igualdad."

El tiempo de la mujer

La mujer tiene todo el derecho a ejercer la profesión que libremente ha elegido, de acuerdo con sus propios gustos e intereses; debe tener la posibilidad de contribuir económicamente al sustento de su familia, máxime en la actual coyuntura, que impide a la gran mayoría de las familias atender los gastos con un solo sueldo; tiene, asimismo, pleno derecho a ser madre; y a su desarrollo íntegro como persona.

Ser madre de familia y, al mismo tiempo, desarrollar una actividad profesional no debe constituir un problema a estas alturas del siglo XXI. Los poderes públicos, y la sociedad en su conjunto, han de realizar un mayor esfuerzo para favorecer la conciliación y hacer posible que la mujer alcance el lugar que le corresponde en los diferentes ámbitos de la vida española, en un contexto de igualdad real, efectiva, con el hombre.

Mujeres directivas

La mujer enriquece los puestos de responsabilidad porque aporta nuevas perspectivas a la hora de buscar soluciones, proponer nuevos objetivos, redistribuir los horarios y comprender las necesidades personales de sus empleados.

En el hogar

Las españolas siguen dedicando más tiempo a las labores del hogar que sus compañeros; mucho más tiempo, unas tres horas más al día. O sea, que siguen siendo ellas las que trabajan en casa, mientras que ellos sólo echan una mano.

La Comisión Nacional recuerda que las tareas domésticas y la atención a los hijos y a las personas mayores y/o dependientes han de distribuirse equitativamente entre los dos miembros de la pareja. El hombre no debe ayudar a la mujer, el hombre debe compartir con ella las tareas domésticas y las de la educación de los hijos. El mejor regalo que unos padres pueden hacer a sus hijos es su tiempo.

Los padres y las madres deben inculcar a las nuevas generaciones que las responsabilidades familiares y domésticas son iguales para los dos sexos. Es conveniente que impliquen progresivamente a los hijos en algunas tareas; todos los miembros de la familia tienen que asumir responsabilidades, acordes a su edad.

La participación de los hombres en las tareas familiares y domésticas es una pieza básica de un cambio social necesario y urgente, que evitará, además, que la conciliación se convierta en una nueva forma de enviar a la mujer a casa. Porque siguen siendo ellas quienes más solicitan las medidas de conciliación, aunque están accesibles para todos.

Reflexión y Actuación

Estamos en un periodo prevacacional para muchos y vacacional para algunos. Celebraría que todos aprovecháramos este periodo para hacer una profunda reflexión sobre nuestra escala de prioridades, sobre nuestra distribución del tiempo, y sobre cómo enfocar nuestro futuro en lo personal, lo familiar y lo laboral. Es importante que a la reflexión suceda la actuación. Y en ella, sin lugar a dudas, deberá tener un papel de singular importancia un buen uso del tiempo, y la utilización de horarios racionales.

Le invito a leer, con la máxima atención, las diferentes secciones de nuestra revista digital "ESPAÑA EN HORA". Tengo la plena seguridad de que le ayudarán a clarificar su reflexión, y a tomar medidas para actuar en consecuencia. Considero que el programa del *IV Congreso Nacional para Racionalizar los Horarios Españoles*, que publicamos y que se desarrollará bajo el lema "Conciliando por la Igualdad" podrá ayudarle, y su inscripción en el mismo podrá serle de gran utilidad.

Con mis mejores deseos para sus reflexiones, vacaciones y decisiones, muy cordialmente.



Entrevista a Dña. Marta Robles, Periodista y Escritora

“En España ni siendo *superwoman* se puede conciliar”



Desde el 86 hasta la fecha han pasado 23 años en los que la carrera de la madrileña Marta Robles no ha parado de evolucionar. Licenciada en Periodismo por la Universidad Complutense de Madrid comienza a trabajar como redactora en la Revista Tiempo, y de ahí pasará a la radio, en la que conducirá espacios tan conocidos como “A vivir que son dos días”. Radio Intercontinental, Cadena SER, Onda Cero y Punto Radio serán algunas de las casas de esta periodista polifacética. En los últimos años ha estado especialmente vinculada a la televisión, con la presentación de informativos en Antena3 Noticias, el programa “Contraportada”, también de Antena3 o el programa de tendencias “Madrid a la última”, que actualmente dirige y presenta en Telemadrid y que ha sido galardonado como “Mejor programa de tendencias” en la II edición de los premios “Dedales de oro”. A su labor como periodista se suma la de escritora. Hasta la fecha ha publicado 6 libros, siendo el último “Diario de una cuarentona embarazada”, una divertida novela con la que rompe mitos sobre la maternidad y la madurez en la mujer.



Dña. Marta Robles

Su último libro, “Diario de una cuarentona embarazada” ¿Por qué eligió este tema para su novela?

Me pareció interesante contar mi propia experiencia. Yo he pasado por dos maternidades a los 40, y cuando estaba en el segundo embarazo, un día, hablando con mi amiga Carmen Posadas, le comenté en tono informal lo que representaba ser madre a los 40. Le pareció tan divertido lo que le estaba contando que me dijo: “tienes que escribir sobre esto”. Lo hice. Me puse a pergeñar la novela y me pareció que era curiosa, divertida, y que además podía ayudar mucho a la gente, que podía ayudar a los hombres a conocer más a las mujeres y también a conocerse a sí mismos a través de la imagen que las mujeres tenemos de ellos.

¿A qué se enfrenta una mujer trabajadora que se queda embarazada a los 40?

Se enfrenta a la misma realidad que cualquier otra mujer trabajadora que se quede embarazada pero multiplicada por cinco. La barrera de los 40 es un momento importante de la vida, hace que uno se enfrente a lo que los franceses llaman “el demonio de medio día”, la mitad de la vida, momento para hacer balance y para hacerse preguntas importantes. A esa edad, una mujer trabajadora embarazada se enfrenta a la angustia vital de preguntarse si tendrá algún problema a nivel laboral –y de hecho, muchas veces ocurre.- por el hecho de ir a tener un hijo. Pero además, se enfrenta a los miedos que surgen a raíz de su edad: ¿tendrá el feto algún problema?, ¿cómo se va a quedar después del parto?, ¿recuperará su figura?, ¿tendrá problemas de salud?, ¿podrá conciliar familia y trabajo?

Hablando de conciliar, ¿hace falta ser *superwoman* para lograrlo?

En España ni siendo *superwoman* es posible conciliar. Para las mujeres la conciliación no existe ni existirá en este país a menos que haya una racionalización de los horarios. Las mujeres nos pasamos la vida con un constante sentimiento de culpa. Cuando estamos con nuestros hijos pensamos que no dedicamos las horas suficientes al trabajo, y cuando estamos en el trabajo pensamos que no dedicamos las horas necesarias a la familia. Además, tenemos mil responsabilidades añadidas que no tienen los hombres. La conciliación no es posible. Las mujeres de hoy en día trabajamos dentro de casa, trabajamos fuera de casa y encima tenemos que estar impecables. Hay que hacer un esfuerzo sobrehumano para llegar a todo, y lo hacemos como buenamente podemos, siempre con esa angustia sostenida que forma parte de nuestra vida.

¿Cree que los horarios en España son machistas?

Sin duda ninguna, principalmente porque quienes nos ocupamos de los hijos seguimos siendo somos fundamentalmente las madres. Y eso implica que si nosotras no salimos a una hora determinada, la carencia que tienen nuestros hijos de nosotras es importantísima. Los padres salen del trabajo y se lo toman con más tranquilidad, no tienen esa necesidad de ir corriendo a ver a sus cachorros. Los horarios de trabajo en España han sido pensados por hombres y para hombres, pero no para nosotras.

¿Cómo son los horarios en los medios de comunicación?

Yo creo que son los peores horarios de trabajo que pueden existir. El horario del periodista nunca es bueno. Para empezar, los medios de comunicación exigen muchísimo tiempo, y yo siempre digo que la profesión de periodista es muy vocacional, requiere muchos sacrificios y un grado de disposición que además va mermando con los años. Hay trabajos que hice en el pasado y que hoy no volvería a repetir. Por ejemplo he hecho radio de madrugada, en la SER, de 1,30 a 4 y de 1,30 a 5 los domingos; o radio de fin de semana, de 6 de la mañana hasta las 12, lo que me obligaba levantarme a las 5. Estos horarios son incompatibles con mi vida actual.

Usted ha trabajado en prensa escrita, en radio y en televisión. ¿Con cuál se queda?

Me quedo con el mensaje. De cada medio hay que aprovechar lo mejor que tiene. La radio es la cercanía, la televisión el milagro de la imagen, la prensa escrita el hecho de contar con uno mismo, de encerrarse para crear un trabajo íntimo y personal. Cada medio tiene su encanto.



Vacaciones escolares y conciliación familiar

Dña. Isabel Bazo, Presidente de la Confederación Española de Centros de Enseñanza (CECE).



Dña. Isabel Bazo

Termina el mes de junio y con él el colegio de los niños. Ellos están felices porque, por fin, empiezan sus vacaciones... aunque sus padres no tanto porque ahora comienza el verdadero dilema del verano: ¿Qué hacemos con los niños hasta que nosotros tengamos permiso? Hace unos años el debate del descanso estival de los escolares se centraba casi exclusivamente en si pedagógicamente era positivo estar tanto tiempo –casi tres meses- alejados de las aulas. Ahora, sin embargo, con un porcentaje muy alto de hogares en los que ambos progenitores trabajan fuera de casa, el debate gira en torno a la necesidad de buscar alternativas para que las familias puedan hacer coincidir el descanso escolar con el descanso familiar.

"La sociedad no ha sabido encarar el cambio social que ha supuesto la incorporación de las mujeres al mercado laboral y con demasiada frecuencia se les pone en la dramática tesitura de elegir entre su familia y su vida profesional."

Con el paso de los años, y vista la necesidad por parte de Administraciones, son muchos los municipios que ofrecen actividades que alternan ocio y estudio en, por ejemplo, campamentos urbanos. También hay empresas que se dedican exclusivamente a estos asuntos y centros escolares que abren sus puertas durante el mes de julio como alternativa para los pequeños. Este tipo de actividades pueden ser una opción pero no hay que olvidar que tienen un coste –quizá todas las familias no puedan asumirlo o sea más complicado para familias con varios hijos- y que muchas veces sólo es válida para los niños más mayores, a partir de los seis años.

Otra opción nada desdeñable, y muy utilizada, la ofrece la "red familiar". Son muchos los abuelos que están dispuestos a disfrutar de sus nietos durante el estío –sobre todo cuando no tienen contacto diario con ellos- o las familias donde los tíos optan por vacaciones compartidas: en julio nos llevamos nosotros a tus niños y en agosto te llevas tú a los nuestros. La cosa se vuelve más fácil si además, se tiene "pueblo" dónde poder llevar a los chicos: ellos están encantados de vivir más "libremente" unas semanas y los padres pueden hacerse cargo de sus obligaciones profesionales sin pensar cada día cómo resolver el siguiente.

Se organice como se organice este periodo, los padres siempre tienen la sensación de que sus hijos tienen demasiado tiempo libre en verano y que seguro que hay alguna manera de racionalizar más las vacaciones escolares para que los chicos descansen entre curso y curso pero, a la vez, ellos puedan vivir estos días como una ocasión para disfrutar en familia y no como un quebradero de cabeza. La solución, ciertamente, no es fácil, ya que ni siquiera pedagogos, docentes y padres se ponen de acuerdo sobre cuál sería la mejor opción, pero pasaría por intentar que todos los altos en el camino que tiene el calendario escolar fuesen más acordes con los días libres de los progenitores.

En todo este debate también hay un hecho que preocupa ya que siempre que hablamos de conciliación miramos, por defecto, a las madres, a las mujeres trabajadoras, para que sean ellas quienes se "organicen". No hace falta que diga que la sociedad no ha sabido encarar el cambio social que ha supuesto la incorporación de las mujeres al mercado laboral y con demasiada frecuencia se les pone en la dramática tesitura de elegir entre su familia y su vida profesional.

Creo, de todas formas, que cualquier intento de avanzar en este camino pasa por la flexibilidad de los horarios. En muchas empresas se trabaja en jornadas continuas durante estos meses estivales, siempre por la mañana. Pero se me ocurre que si se diese a las familias la oportunidad de elegir entre jornada de mañana o de tarde siempre podría haber un progenitor en casa con los niños. Esta es sólo una idea y, por supuesto, cada sector, empresa y trabajador pueden pensar en otras soluciones en las que todos salgan beneficiados ya que al final se trata de descansar y de disfrutar de estos días en familia para recuperar, aunque sea en parte, todos esos ratos que hemos perdido por nuestras obligaciones cotidianas.



Jornadas en el Caixa Forum de Barcelona y Madrid

Dentro del III Ciclo de Horarios Racionales, la **Comisión Nacional para la Racionalización de los Horarios Españoles** organizó, en **CAIXA FORUM de Barcelona** y en **CAIXA FORUM de Madrid** sendas jornadas, bajo el título de **"Los horarios: Factores claves para la conciliación, la igualdad y la productividad"**. Estas jornadas tuvieron lugar el 2 y 10 de junio respectivamente.



De izda. a dcha: D. Joan Carles Gallego, D. José Miguel Beneroso, D. Ignacio Buqueras y Bach, Dña. Inma Valls Lloret, y D. Camil Ros.

El primero de estos actos se celebró en Barcelona y fue inaugurado por **D. Ignacio Buqueras y Bach**, Presidente de la Comisión Nacional para la Racionalización de los Horarios en España, y **Dña. Mónica Geronés**, Subdirectora General de Programas de Igualdad entre mujeres y hombres en el Trabajo. A continuación tuvo lugar la Mesa Redonda, en la cual intervinieron **D. José Miguel Beneroso**, del Departamento de Relaciones Laborales de Fomento del Trabajo Nacional, **D. Joan Carles Gallego**, Secretario General de CC.OO de Cataluña, **D. Camil Ros**, Secretario de Política Sindical de UGT de Cataluña y **Dña. Inma Valls Lloret**, Secretaria de la Mujer y por la Igualdad de USOC.

Este mismo tema fue tratado, bajo el mismo epígrafe pero con nuevos enfoques y ponentes, una semana más tarde en Madrid. Tras la inauguración a cargo de **D. Ignacio Buqueras**, en esta ocasión para la Mesa Redonda se contó con la colaboración de **D. Fernando Bermejo**, Coordinador General de RRHH del Ayuntamiento de Madrid, **Dña. Montserrat Burgos**, Técnica de Igualdad Confederada de USO, **Dña. Sara Pérez-Tomé Román**, Presidenta de la Asociación de Familias Numerosas de Madrid y **Dña. Carmen Sanz Chacón**, Presidenta de FEDEPE.



Como complemento a estos eventos, durante el transcurso de ambos actos se proyectó el DVD **"Tiempo para todos"**.

De izda. a dcha: Dña. Montserrat Burgos, D. Fernando Bermejo, D. Ignacio Buqueras y Bach, Dña. Carmen Sanz Chacón, y Dña. Sara Pérez-Tomé Román.

El Ciclo de Horarios Racionales en el feudo de Cervantes

La **Comunidad de Madrid** y la **Comisión Nacional para la Racionalización de los Horarios Españoles** celebraron el 15 de junio una jornada del III Ciclo de "Horario Racionales" que versó sobre **"La mujer del siglo XXI y los horarios"**, en el Salón de Actos del Rectorado de la Universidad de Alcalá de Henares.

El acto lo abrió la Consejera de Empleo y Mujer de la Comunidad de Madrid, **Dña. Paloma Adrados**. Tras las palabras de la Consejera, intervino el Presidente de la Comisión Nacional, **D. Ignacio Buqueras y Bach**, cuyas palabras sirvieron como introducción para la interesante Mesa Redonda que se celebró a continuación.

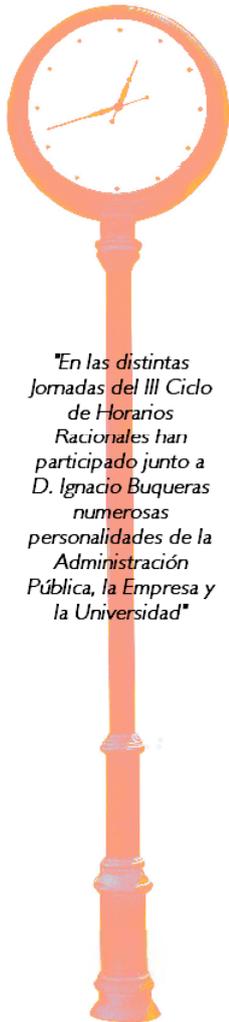
Dicha Mesa Redonda fue moderada por **Dña. María José Pérez Cejuela**, Directora General de la Mujer de la Comunidad de Madrid, y en ella actuaron como ponentes **D. Fernando Bayón**, Director de Eurotalent; **Dña. María Crespo**, Profesora titular de Hacienda Pública de la Universidad de Alcalá de Henares; **Dña. Gloria Juste**, Presidenta de la Federación Mujer, Familia y Trabajo; **D. Juan Pablo Maldonado**, Profesor de Derecho del Trabajo y de la Seguridad Social de la Universidad CEU San Pablo y **Dña. Luisa Orlando**, Directora Corporativa de Recursos Humanos del Grupo SM. Para la Clausura de la Jornada se contó con la colaboración del Alcalde-Presidente de Alcalá de Henares y Presidente de la Federación Madrileña de Municipios, **D. Bartolomé González**.

Jornada sobre "La Administración sin restricción de horarios"

La **Comisión Nacional para la Racionalización de los Horarios Españoles** y la **Junta de Castilla y León** desarrollaron el 17 de junio en Salamanca, una nueva jornada del III Ciclo de Horarios Racionales, bajo el título de **"La Administración sin restricción de horarios"**.

El acto fue inaugurado por el Consejero de Familia e Igualdad de Oportunidades, **D. César Antón Beltrán**. A continuación tomó la palabra el Presidente de la Comisión Nacional, **D. Ignacio Buqueras y Bach**, quien a modo de conferencia trató ampliamente el tema de la racionalización horaria y el valor que tiene y que hay que darle al tiempo.

Finalmente la jornada concluyó con lo que se denominó un Panel de Expertos, donde diversas personalidades procedentes de diversos ámbitos como la Administración Pública, la Universidad o la empresa, entre los que se encontraban la Directora General de Familia, **Dña. Aurora Romera Hernández**; la Directora General de la Fundación Pública, **Dña. Mª José Heredia de Miguel**; la Directora General de Telecomunicaciones, **Dña. Carolina Blasco Delgado**; la Directora General de Atención al ciudadano y Calidad de los servicios, **Dña. Cristina Gredilla Cardero**, o el Catedrático de Ciencias Políticas de la Universidad Juan Carlos I, **D. Manuel Arenillas Sáez** trataron ampliamente temas como la conciliación o la sensibilización en materia horaria con relación a las Administraciones Públicas.



"En las distintas Jornadas del III Ciclo de Horarios Racionales han participado junto a D. Ignacio Buqueras numerosas personalidades de la Administración Pública, la Empresa y la Universidad"



Jomada sobre “Armonización de tiempos de trabajo/ tiempos escolares”

Organizada conjuntamente por la **Comisión Nacional para la Racionalización de los Horarios Españoles** y el **Área de Familia y Servicios Sociales del Ayuntamiento de Madrid**, el 22 de junio se desarrolló en la citada Área una jornada dentro del III Ciclo “Horarios Racionales”, bajo el título de “*Armonización de tiempos de trabajo/ tiempos escolares*”. La inauguración de esta jornada comió a cargo de la Directora General de Igualdad de Oportunidades, **Dña. Rocio de la Hoz** y del Presidente de la Comisión Nacional, **D. Ignacio Buqueras y Bach**.

Acto seguido tuvo lugar la proyección del DVD “Tiempo para Todos” y una Mesa Redonda en la que participaron **Dña. Natividad Higuera Castro**, Técnico de Gestión de personas y del Conocimiento de Bankinter; **Dña. María Sánchez-Arjona**, Vicepresidenta de la Fundación Mujer, Familia y Trabajo; y **D. Luis Carbonel**, Presidente de CONCAPA.

Acto de Clausura del III Ciclo “Horarios Racionales”

El III Ciclo “Horarios Racionales” fue clausurado en el **Club Financiero Génova**, en Madrid, el 22 de junio.

D. Juan Antonio Sagardoy, Presidente del Club Financiero Génova, y **D. Ignacio Buqueras y Bach**, Presidente de la Comisión Nacional, inauguraron el acto y, a continuación, se proyectó el DVD “Tiempo para Todos”. Intervinieron las siguientes destacadas personalidades: **D. César Antón Beltrán**, Consejero de Familia e Igualdad de Oportunidades de la Junta de Castilla y León; **D. Ángel Durán**, Presidente de Información y Control de Publicaciones; y **D. Amando de Miguel**, Catedrático Emérito de Sociología de la Universidad Complutense de Madrid.



De izda. a dcha.: D. Ángel Durán, D. Ignacio Buqueras y Bach, D. Juan Antonio Sagardoy, D. César Antón Beltrán, y D. Amando de Miguel.

El Pleno 45 en el Ministerio de Igualdad

El 23 de junio, la **Comisión Nacional para la Racionalización de los Horarios Españoles** celebró su Pleno número 45 en el **Ministerio de Igualdad**. Se trata de la segunda ocasión en que la Comisión Nacional celebra uno de sus Plenos en un Ministerio. Anteriormente, abrió sus puertas a esta Entidad el Ministerio de Asuntos Exteriores y de Cooperación.



De izda. a dcha.: Dña. Carmen Quintanilla, Presidenta Nacional de AFAMMER; D. Ignacio Buqueras y Bach, Presidente de la Comisión Nacional y de ARHOE; Dña. Bibiana Aído, Ministra de Igualdad; Dña. Carmen Gallardo, Vicerrectora de la Universidad Rey Juan Carlos; y D. Javier Sota, Director de Cooperación Empresarial, Patrocinios y Mecenazgo de la Fundación de Universitaria San Pablo-CEU.

El Pleno 45 contó con la presencia de destacadas personalidades, comenzando por la titular del Ministerio de Igualdad, **Dña. Bibiana Aído**, quien abogó por vincular la racionalidad de los horarios laborales con la igualdad entre la mujer y el hombre, y por ser conscientes de que los beneficios que reporta alcanzan tanto a la persona como a la empresa y a la sociedad en su conjunto. Por su parte, el Presidente de la Comisión Nacional, invitó a la Ministra a inaugurar o clausurar el IV Congreso Nacional, cuyo lema es “*Conciliando por la Igualdad*”, y le volvió a transmitir el deseo, que ya le había formulado en la reunión del 22 de enero, de mantener un encuentro con el Presidente del Gobierno. Por otra parte, **D. Ignacio Buqueras y Bach** informó de las tres líneas de actuación que se habían marcado en la reunión del Comité Ejecutivo de la Comisión Nacional y Junta Directiva de ARHOE, previa al Pleno: 1. Organizaciones sindicales y empresariales; 2. Televisiones públicas y privadas; y 3. Administraciones Locales.

A continuación intervino **Dña. Carmen Gallardo**, Vicerrectora de Política Social, Calidad Ambiental y Universidad Saludable de la Universidad Rey Juan Carlos, quien informó de los avances que hasta la fecha se han producido en relación al IV Congreso Nacional para Racionalizar los Horarios Españoles, que tendrá lugar los días 17 y 18 de noviembre en Valencia. Por su parte, **D. Javier Sota Ramos**, Director de Cooperación Empresarial, Patrocinios y Mecenazgo de la Fundación Universitaria San Pablo-CEU, habló acerca de los distintos actos celebrados con motivo del III Ciclo “Horarios Racionales”, recientemente clausurado, así como de otras actividades llevadas a cabo por la Comisión Nacional.

Durante este Pleno se presentó el informe “La presencia española de la Unión Europea en el primer semestre del 2010”, haciéndose un repaso de las gestiones y actividades previstas por la Comisión Nacional en relación a esta importante cuestión.

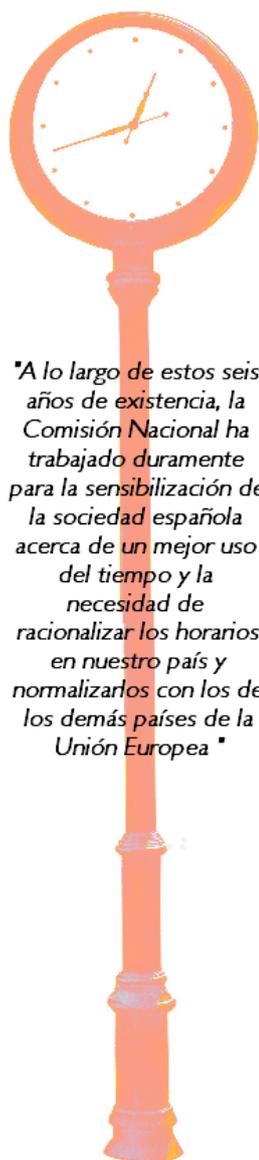
El Pleno concluyó, como es habitual, con una serie de testimonios a cargo de destacados representantes del sector institucional, empresarial, sindical, social y de los medios de comunicación. En esta ocasión las intervenciones corrieron a cargo de **D. Benigno Blanco**, Presidente del Foro Español de la Familia; **Dña. Carmen Calvo**, Presidenta de la Comisión de Igualdad del Congreso de los Diputados; **Dña. Nuria Chinchilla**, Directora del Centro Internacional Trabajo y Familia del IESE; **Dña. María Coutinho**, Subdirectora General de Trabajo de la Consellería de Trabajo e Benestar de la Xunta de Galicia; **Dña. Belén González Dorao**, Directora de Torre Tavira (Cádiz); **Dña. Sara Ibarrola Inxusta**, Directora Gerente del Instituto Navarro para la Igualdad; **Dña. Aurora Romera**, Directora General de la Familia de la Junta de Castilla y León; **D. Javier de Vicente**, Departamento Técnico e Internacional del USO; y **D. Emilio Zurutuza**, Presidente de la Fundación Adecco.



“El Pleno nº 45 se celebró en el Ministerio de Igualdad. Se trata de la segunda ocasión en que la Comisión Nacional celebra uno de sus Plenos en un Ministerio. Anteriormente, abrió sus puertas a esta Entidad el Ministerio de Asuntos Exteriores y de Cooperación”



La Comisión Nacional para la Racionalización de los Horarios Españoles cumple seis años



"A lo largo de estos seis años de existencia, la Comisión Nacional ha trabajado duramente para la sensibilización de la sociedad española acerca de un mejor uso del tiempo y la necesidad de racionalizar los horarios en nuestro país y normalizarlos con los de los demás países de la Unión Europea"



sxc.hu

La Comisión Nacional para la Racionalización de los Horarios Españoles celebró el pasado día 17 de junio su sexto cumpleaños. En estos seis años de andadura, esta institución ha llevado a cabo una intensa actividad de sensibilización de los distintos estamentos de la sociedad española acerca de la necesidad de modificar nuestros hábitos en materia de horarios. Para ello, ha realizado más de 350 eventos por toda la geografía española, además de sostener reuniones y alcanzar acuerdos con todo tipo de instituciones, empresas y entidades de carácter público y privado. Gracias a todo ello, la Comisión Nacional ha conseguido que representantes de 116 instituciones y entidades –7 ministerios, 10 comunidades autónomas; organizaciones empresariales, sindicales y sociales; universidades y miembros destacados de la sociedad civil– formen parte de esta organización.

A lo largo de estos seis años de existencia, la Comisión Nacional ha trabajado duramente para la sensibilización de la sociedad española acerca de un mejor uso del tiempo y la necesidad de racionalizar los horarios en nuestro país y normalizarlos con los de los demás países de la Unión Europea de la que formamos parte, y somos una singularidad. **Ignacio Buqueras y Bach**, Presidente de la Comisión Nacional, comenta que *"Durante estos seis años, hemos logrado que tanto en el ámbito privado como en el público se hable de los horarios, se tome conciencia de su importancia en la vida diaria, que la conciliación de la vida personal, familiar y laboral, al igual que la igualdad, precisen de unos horarios racionales, lo mismo que la productividad. Debemos eliminar la cultura del presentismo, muy tercermundista"*.

En estos seis años la Comisión Nacional ha perseguido la cultura de la eficiencia buscando la excelencia, es decir, no hay que trabajar más horas sino conseguir una mayor productividad y un mayor rendimiento en las estipuladas. Sobre esta cuestión D. Ignacio Buqueras comenta *"La conciliación es rentable. Hay que superar rutinas, vicios y posturas anacrónicas. Hay que desterrar el que "hasta que no se va el jefe" no se va nadie". A pesar de ciertos avances, las mujeres y los niños son los mayores perjudicados de nuestros horarios, que lamentablemente tenemos que continuar calificando de machistas. En la Comisión Nacional a pesar de lo hasta ahora conseguido, todavía no estamos satisfechos. En momentos como los que vivimos, es trascendental que no nos demos por vencidos y sigamos luchando por conseguir que en materia horaria nos equiparemos con Europa"*.

La Comisión Nacional cuenta con una larga lista de eventos y publicaciones llevadas a cabo en estos seis años, entre ellos cabe destacar:

- Las Audiencias que la Comisión Nacional ha mantenido con S.S. MM los Reyes de España: el 9 de enero de 2008 con S.M. el Rey, y el 11 de febrero de 2009 con S.M. la Reina.
- Tres Congresos Nacionales, celebrados dos de ellos en Madrid –2006 y 2007-, y el último en Tarragona –2008-. Este año tendrá lugar el IV Congreso Nacional en Valencia, bajo la presidencia de honor de S.S. MM los Reyes.
- 44 Plenos celebrados en lugares representativos como el Congreso de los Diputados, Senado, la Asamblea de Madrid, el Parlament de Catalunya, UGT, CC.OO., la Cámara de Comercio, entre otros. El próximo será el 23 de junio en el Ministerio de Igualdad.
- Tres Ciclos "Horarios Racionales" celebrados en más de cincuenta ciudades españolas.
- Publicación de 4 decálogos. Recientemente se han publicado *"Los 10 NO de la mujer trabajadora"* y *"10 actitudes contra la crisis"*.
- 9 libros publicados, entre ellos: Libro Blanco España, en hora europea (2005). Tiempo, al Tiempo (Planeta, 2006) y el libro sobre el II Congreso Nacional para Racionalizar los Horarios Españoles (2008).
- Además la Comisión Nacional convoca cada año los Premios para Racionalizar los Horarios Españoles, en los que se premian aquellas propuestas de empresas, instituciones y medios de comunicación que más favorezcan a la racionalización y la conciliación horaria.



Avance del IV Congreso Nacional para la Racionalización de los Horarios Españoles

La **Comisión Nacional para la Racionalización de los Horarios Españoles** y la **Conselleria de Bienestar Social** de la **Generalitat Valenciana** han presentado el avance del programa del IV Congreso Nacional, que tendrá lugar en Valencia los próximos días 17 y 18 de noviembre.

Bajo el título genérico de **"Conciliando por la Igualdad"** este IV Congreso Nacional pretende contribuir a concienciar a todos los estamentos de la sociedad española acerca de la necesidad de la racionalizar y flexibilizar los horarios en nuestro país con el fin de que tanto hombres, como mujeres puedan conciliar su vida laboral y personal.

Una vez más el IV Congreso Nacional cuenta con la Presidencia de honor de SS.MM. También hay que destacar que los máximos representantes del gobierno español, de los Ministerios y de distintas Comunidades Autónomas de nuestro país también formarán parte del Congreso. Entre estas personalidades se encuentra el Presidente del Congreso de los Diputados, D. José Bono; el presidente del Senado, D. Javier Rojo; la Vicepresidenta del Gobierno, Dña. M^a Teresa Fernández de la Vega; el Presidente de la Generalitat de Valencia, D. Francisco Camps; la Alcaldesa de Valencia, Dña. Rita Barbera.

Avance del Programa:

1ª Jornada. Martes 17 de noviembre

9:00h. Recepción.

9:30h. Inauguración.

10:00h. Conferencia Inaugural.- Dña. Mercedes Coghen, Consejera Delegada de Madrid 2016.

10:35h. Pausa Café.

11:00h. Mesa Redonda: **"Responsabilidades familiares y trabajo. Usos del tiempo en la familia y en el trabajo"**

Presidente: D. David Galatayud Chover, Secretario Autonómico de Familia y Coordinación de la Generalitat Valenciana. **Moderador:** D. Emilio Zurutuza, Presidente Fundación ADECCO. **Ponentes:** D. Benigno Blanco, Presidente del Foro Español de la Familia; Dña. M^a Angeles Durán, Catedrática de Sociología y miembro del Consejo Superior de Investigaciones Científicas (CSIC) y Dña. Gloria Juste, Presidenta de la Fundación Mujer, Familia y Trabajo. **Invitados especiales:** D. Javier Barrón, Presidente de la Fundación ALARES; D. Jorge Cagigas, Presidente de FUNDIPE y, D. Jorge Garcés Serrano, Catedrático de Escuela Universitaria de la Universidad de Valencia y Director del Centro de Investigación Polibienestar.

13:00h. Testimonios

14:00h. Almuerzo

15:30h. Mesa redonda:

"Empresas sabias. Nuevos modelos de gestión empresarial"

Presidenta: Dña. Nuria Chinchilla, Directora del Centro Internacional Trabajo y Familia del IESE. **Moderadora:** Dña. Celia Ortega Ruiz, Directora General de la Mujer por la Igualdad de la Generalitat Valenciana. **Ponentes:** D. Alberto Andreu, Director de Reputación e Identidad Corporativa de Telefónica; D. Ramón Castresana, Director de RRHH de Iberdrolay, D. Antonio García Casquero, Director de Relaciones Laborales y Sociales de MAPFRE. **Invitados especiales:** Dña. Dolores Font, Empresaria Valenciana; D. Rafael Fuentes, Director General de la Fundación Más Familia y, Dña. M^a José Mainar, Presidenta de la Federación Española de Empresarias y Profesionales.

17:30h. Testimonios

18:00h. Clausura de la 1ª jornada

2ª Jornada. Miércoles 18 de noviembre

9:30h. Inauguración.

10:00h. Mesa Redonda: **"La conciliación en las Administraciones Públicas"**

Presidenta: Dña. Patricia Montagud Alario, Secretaria Autonómica de Justicia de la Conselleria de Justicia y Administraciones Públicas de la Generalitat Valenciana. **Moderador:** D. Inigo Sagardoy de Simón, Presidente de Foro Español de Relaciones Laborales. Director de Sagardoy Abogados. **Ponentes:** D. Arturo Canada, Defensor del Menor de la Comunidad de Madrid; D. Pedro Javier García Ribot, Director General de Administración Autonómica y, Dña. Marta Torrado, Directora y Coordinadora del área de Progreso Humano y Concejal Delegada de Bienestar Social e Integración del Ayuntamiento de Valencia. **Invitados especiales:** Dña. Ruth Abril Stoffels, Profesora del Departamento de Derecho Público de la Universidad CEU Cardenal Herrera; D. Vicente Moret Millás, Secretario General de la Delegación de Gobierno de la Comunidad Valenciana y, Dña. Laura Nuño Gómez, Directora de la Cátedra de Género del Instituto de Derecho Público de la Universidad Rey Juan Carlos de Madrid.

12:00 h. Pausa Café

12:30 h. Testimonios

14:00 h. Almuerzo

15:30 h. Mesa redonda: **"Conciliando por la Igualdad"**

Presidente: D. Pedro Nuñez Morgades, Defensor del Menor de la Comunidad de Madrid (2001 - 2006). **Moderadora:** Dña. Paloma Durán Lalaguna, Profesora titular de Filosofía del Derecho de la UCM y Certificate on International Affairs (University of New York). **Ponentes:** Dña. Guillermina Cano, Ejecutiva de Comunicación y Atención al Socio de CONSUM, D. Juan Gorostidi, Director de Relaciones Laborales del Banco Santander y, D. Francisco Martín Frías, Presidente Ejecutivo de MRW. **Invitados especiales:** Dña. Eva Holgado, Presidenta de la Federación Española de Familias Numerosas; Dña. M^a Teresa López, Vicepresidenta de la Fundación Acción Familiar y, Dña. Carmen Sanz Chacón, Presidenta de FEDEPE.

17:30 h. Testimonios

18:00 h. Conclusiones

18:30 h. Acto de entrega: IV Premio para Racionalizar los Horarios Españoles

19:00 h. Clausura del Congreso

19:20 h. Vino de honor.



Para descargarse el
BOLETÍN DE
INSCRIPCIÓN
pinchar [AQUÍ](#)
Para descargarse el
PROGRAMA
pinchar [AQUÍ](#)



Actividades del mes de junio

El Presidente de la Comisión Nacional para la Racionalización de los Horarios Españoles, D. Ignacio Buqueras y Bach, ha mantenido, entre otras, las siguientes actividades y reuniones:

2 de junio.

- **Madrid. Área de Gobierno de Economía y Empleo del Ayuntamiento.**- Mesa redonda "*Horarios y competitividad*". Acto del III Ciclo "Horarios Racionales".
- **Barcelona. CaixaForum.**- Mesa redonda "*Los Horarios, factor clave para la conciliación, la igualdad y la productividad*". Acto del III Ciclo "Horarios Racionales".

5 de junio. San Sebastián.

- Conferencia Inaugural del Presidente de la Comisión Nacional en el Programa de Aprendizaje Mutuo de la Estrategia Europea de Empleo. Acto organizado por la Asociación Vasca de Agencias de Desarrollo.
- Reunión con el Alcalde de San Sebastián, **D. Odón Elorza**.
- Reunión con **Dña. Arantza Quiroga**, Presidenta del Parlamento Vasco.
- Entrevistas con medios de comunicación social.

10 de junio. Madrid. CaixaForum. - Mesa redonda "*Los Horarios, factor clave para la conciliación, la igualdad y la productividad*". Acto del III Ciclo "Horarios Racionales".

15 de junio. Madrid. Universidad de Alcalá de Henares. Consejería de Empleo y Mujer de la Comunidad de Madrid- Mesa redonda "*La mujer del siglo XXI y los horarios*".

16 de junio. Valencia. Reuniones preparatorias del IV Congreso Nacional.

17 de junio. Salamanca. Junta de Castilla y León.- Jornada "*La Administración sin restricción de horarios*". Acto del III Ciclo "Horarios Racionales".

19 de junio.

- Tarragona.

- Reunión con **Dña. Inma Pastor**, Directora del Observatorio y Delegada del Rector para los temas de igualdad efectiva entre hombres y mujeres de la Universidad Rovira i Virgili.
- Contacto con **D. Francesc Xavier Grau**, Rector de la Universidad Rovira i Virgili.
- Gestiones preparatorias para la presentación del libro sobre el III Congreso Nacional para Racionalizar los Horarios Españoles el día 25 de junio en el Ayuntamiento de Tarragona.

- Barcelona.

- Contactos varios.

22 de junio. Madrid.

- **Área de Gobierno de Familia y Servicios Sociales del Ayuntamiento.**- Mesa redonda "*Amonización de tiempos de trabajo / tiempos escolares*". Acto del III Ciclo "Horarios Racionales".
- **Club Financiero Génova.** Clausura del III Ciclo "Horarios Racionales".

24 de junio. Madrid. Asamblea General Ordinaria de ARHOE.

25 de junio. Tarragona. Ayuntamiento. Presentación del libro sobre el III Congreso Nacional para Racionalizar los Horarios Españoles.

30 de junio. Madrid. Reunión con **Dña. Amparo Valcarce**, Delegada del Gobierno en la Comunidad de Madrid.



"La Comisión Nacional en el mes de junio finaliza el Ciclo Horarios Racionales con el que ha recorrido toda España"



Ir al índice



Ir a la página anterior

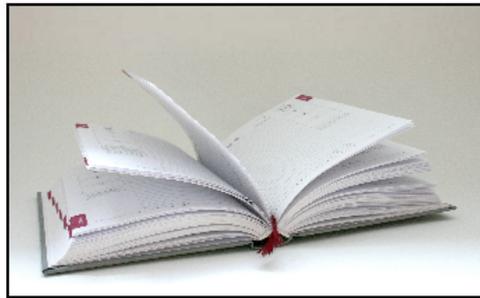


Ir a la siguiente página



"La Comisión Nacional está comenzando a cerrar su agenda para los próximos meses"

Avance del calendario de eventos para el mes de julio



sxc.hu

La **Comisión Nacional para la Racionalización de los Horarios Españoles**, en su afán por continuar trasladando sus inquietudes y objetivos a los más diversos ámbitos de la Empresa, la Administración Pública, la Universidad y la sociedad española en general, para lograr así que, con cada vez mayor fuerza, asuntos como la racionalización de los horarios y la conciliación de la vida personal, familiar y laboral calen en nuestra sociedad hasta acabar convirtiéndose en una realidad en nuestro país, está comenzando a cerrar su agenda para los próximos meses.

Entre otras importantes actividades previstas, destacamos las siguientes:

✔ **2 de julio. Santiago de Compostela.** Reunión con **Dña. Pilar Rojo**, Presidenta del Parlamento de Galicia. Previsión de reunión con el Presidente de la Xunta de Galicia, **D. Alberto Núñez Feijóo**; y con el Alcalde Santiago de Compostela, **D. Xosé Antonio Sánchez Bugallo**.

✔ **14 de julio. Madrid.** Reunión del Comité Ejecutivo de la Comisión Nacional y Junta Directiva de ARHOE.



ir al índice



ir a la página anterior



ir a la siguiente página

MAPFRE ayuda a conciliar

MAPFRE tiene establecidas numerosas medidas para facilitar la conciliación de la vida personal y laboral. Estas iniciativas se podrían agrupar en las siguientes categorías: Tiempo de trabajo, ayudas a la familia y apoyo a la formación entre otras mejoras.



Sede de MAPFRE en Majadahonda (Madrid)

Respecto al tiempo de trabajo, en MAPFRE han adoptado una serie de medidas que favorecen el nivel de motivación y de productividad de los empleados. Los trabajadores de MAPFRE cuentan con una flexibilidad de 90 minutos en la hora de entrada y salida de su puesto de trabajo, además cuentan con 30 minutos adicionales en la pausa para comer. En cuanto a la reducción de jornada, todos los empleados de MAPFRE los viernes y en periodo estival cuentan con una jornada intensiva. Además, en el caso de que alguno de sus trabajadores sufra alguna enfermedad de carácter degenerativo, MAPFRE se compromete a reducir su jornada laboral un 50 %, sin que esto afecte al salario de estas personas.

“Los trabajadores de MAPFRE cuentan con una flexibilidad de 90 minutos en la hora de entrada y salida de su puesto de trabajo, además cuentan con 30 minutos adicionales en la pausa para comer”

Así mismo los empleados pueden disponer de una excedencia no superior a un año, ni inferior a tres meses, para la obtención de tratamientos médicos.

Por otra parte, los empleados de MAPFRE pueden disponer de 21 horas, para poder acudir a consulta médica o para acompañar a familiares directos. En caso de que los trabajadores vayan a cambiarse de domicilio particular podrán disponer de dos días laborables para llevar a cabo este traslado.

Además, aquellos empleados que tengan más de 60 años tendrán un aumento de los días de vacaciones, con la posibilidad de acogerse a una reducción de jornada. De esta manera los empleados de 60 y 61 años disponen de dos días más de vacaciones, los de 62 de tres días más, cinco días más o reducción de 90 minutos diarios de jornada para los de 63 y seis días más o reducción de jornada de 180 minutos diarios para los de 64 y 65 años.

MAPFRE también contempla, dentro de sus planes de ayuda al empleado, las ayudas a las familias. De esta manera los trabajadores de MAPFRE podrán disponer de dos días laborables en caso de nacimiento de hijos; fallecimiento, accidente, enfermedad grave, intervención quirúrgica grave u hospitalización de un familiar. Excedencia de un máximo de tres años para cuidado de un familiar que no pueda valerse por sí mismo. También los empleados podrán solicitar reducción de jornada por cuidado de algún menor de 10 años. MAPFRE ofrece además a sus empleados precios especiales para campamentos de Semana Santa y verano con determinadas entidades especializadas. Además, subvenciona el 50% de una quincena en los campamentos de verano.

No son menos importantes las ayudas tanto económicas como relacionadas con el tiempo de trabajo que MAPFRE da como apoyo de la formación de los hijos de sus trabajadores y de la formación de los propios empleados.

Por último, también cabe destacar la bonificación en los seguros concertados con MAPFRE; préstamos para gastos de adquisición y reparación de viviendas; premio de permanencia al cumplir 25, 30, 35 y 40 años en la empresa (obsequio conmemorativo, abono de una o dos pagas y días de vacaciones extra); compensación por comida; obsequio de Navidad; subvención LINEA ADSL + equipos informáticos; y realización de encuentros deportivos, concursos de fotografía y relatos, y fiestas de Navidad para hijos de empleados.



La Comisión Nacional en los medios de comunicación.

Últimas apariciones

PRENSA

[1 de mayo. Expansión \(Tribuna\)](#)
[1 de mayo. Expansion.com \(Tribuna\)](#)
[2 de mayo. Elperiodic.com \(Artículo\)](#)
[4 de mayo. Acceso.com \(Artículo\)](#)
[5 de mayo. Cinco Días \(Tribuna\)](#)
[5 de mayo. Cincodías.com \(Tribuna\)](#)
[5 de mayo. Di@ría \(Tribuna\)](#)
[5 de mayo. Diario Siglo XXI \(Artículo\)](#)
[6 de mayo. Elperiodic.com \(Artículo\)](#)
[6 de mayo. Diario Directo \(Artículo\)](#)
[6 de mayo. Las Provincias \(Tribuna\)](#)
[7 de mayo. Boletín de Noticias Ayuntamiento Valencia \(Artículo\)](#)
[12 de mayo. 20 minutos \(Breve\)](#)
[13 de mayo. El Economista \(Artículo\)](#)
[14 de mayo. Boletín Noticias URJC \(Artículo\)](#)
[18 de mayo. Boletín Noticias Junta Castilla y León \(Artículo\)](#)
[18 de mayo. Región Digital \(Artículo\)](#)
[18 de mayo. Noticias de Mérida \(Artículo\)](#)
[18 de mayo. Junta al día \(Artículo\)](#)
[18 de mayo. Diario de Extremadura \(Artículo\)](#)
[19 de mayo. Periodico de Extremadura \(Artículo\)](#)
[19 de mayo. Soitu.es \(Artículo\)](#)
[19 de mayo. AOL noticias \(Artículo\)](#)
[20 de mayo. Hoy.es \(Entrevista\)](#)
[20 de mayo. Diario Hoy \(Entrevista\)](#)
[20 de mayo. Diario Crítico \(Artículo\)](#)
[20 de mayo. Elperiodic.com \(Artículo\)](#)
[20 de mayo. Europa Press \(Artículo\)](#)
[20 de mayo. ADN.es \(Artículo\)](#)
[21 de mayo. Europa Press \(Artículo\)](#)
[22 de mayo. Periodico de Extremadura \(Tribuna\)](#)
[26 de mayo. Docu.es \(Artículo\)](#)
[27 de mayo. Europa Press \(Agenda\)](#)
[27 de mayo. Europa Press \(Artículo\)](#)
[27 de mayo. Diario Directo \(Artículo\)](#)
[27 de mayo. Opinión de Zamora \(Entrevista a Manuel Ocaña\)](#)
[28 de mayo. Gaceta.es \(Agenda\)](#)
[28 de mayo. Terra News \(Agenda\)](#)
[28 de mayo. ADN.es \(Artículo\)](#)
[28 de mayo. ABC.es \(Artículo\)](#)
[28 de mayo. Finanzas.com \(Artículo\)](#)
[28 de mayo. Terra News \(Artículo\)](#)
[28 de mayo. Casacocheurro \(Artículo\)](#)
[28 de mayo. Cotizalia \(Artículo\)](#)
[28 de mayo. Ecodiario \(Artículo\)](#)
[28 de mayo. Diario Siglo XXI \(Artículo\)](#)
[29 de mayo. RRHH Digital \(Artículo\)](#)

[1 de junio. Expansión Digital \(Artículo\)](#)
[2 de junio. El Confidencial Digital \(Mención\)](#)
[5 de junio. Boletín de Noticias del Ayuntamiento de Gijón \(Mención en Agenda\)](#)
[5 de junio. Diario Vasco \(Artículo\)](#)
[5 de junio. Terra News \(Artículo\)](#)
[5 de junio. Soitu.es \(Artículo\)](#)
[5 de junio. Finanzas.com \(Artículo\)](#)
[5 de junio. Deia Digital \(Artículo\)](#)
[6 de junio. Ecodiario \(Artículo\)](#)
[6 de junio. Europa Press \(Artículo\)](#)
[6 de junio. Diario Siglo XXI \(Artículo\)](#)
[7 de junio. RRHH Digital \(Artículo\)](#)
[9 de junio. Ser Responsable \(Artículo\)](#)
[9 de junio. Conciliámonos \(Artículo\)](#)
[14 de junio. Tribuna.net \(Tribuna\)](#)
[15 de junio. Gacetas Locales \(Agenda\)](#)
[16 de junio. 20 minutos Digital \(Entrevista\)](#)
[16 de junio. 20 minutos \(Entrevista\)](#)
[16 de junio. Portal de Alcalá \(Entrevista\)](#)
[17 de junio. ABC Digital \(Entrevista\)](#)
[17 de junio. Europa Press \(Artículo\)](#)
[18 de junio. ABC \(Entrevista\)](#)
[18 de junio. Diario Alcalá \(Artículo\)](#)
[22 de junio. Gaceta de los Negocios \(Entrevista\)](#)
[22 de junio. Gaceta.es \(Entrevista\)](#)
[23 de junio. Europa Press \(Artículo\)](#)
[23 de junio. COPE.es Noticias \(Artículo\)](#)
[23 de junio. Ecodiario \(Artículo\)](#)
[23 de junio. El Confidencial \(Artículo\)](#)
[23 de junio. Público Digital \(Artículo\)](#)
[23 de junio. Soitu.es \(Artículo\)](#)
[27 de junio. El País Digital \(Artículo\)](#)

TELEVISIÓN

[15 de mayo. TV3 \(Entrevista\)](#)
[28 de mayo. Intereconomía TV \(Rueda de Prensa\)](#)
[19 de junio. TV Canaria "Buenos días Canarias" \(Entrevista\)](#)

RADIOS

[2 de mayo. Punto Radio "Día de Hoy" \(Entrevista\)](#)
[12 de mayo. Onda Cero Zamora \(Entrevista\)](#)
[12 de mayo. SER Zamora \(Entrevista\)](#)
[19 de mayo. Canal Extremadura Radio \(Entrevista\)](#)
[25 de mayo. Radio Canarias \(Entrevista\)](#)
[28 de mayo. Canal Sur Radio \(Rueda de prensa\)](#)
[5 de junio. COPE San Sebastian \(Entrevista\)](#)
[16 de junio. Punto Radio \(Entrevista\)](#)
[16 de junio. Onda Cero Barcelona \(Entrevista\)](#)



"En los últimos dos meses la Comisión ha estado presente en más de 80 medios de comunicación"

